

What's on this week at La Cala Resort? ¿Qué hacer esta semana en La Cala Resort?

HORARIO Time	LUGAR Place	LUNES Monday	MARTES Tuesday	MIERCOLES Wednesday	JUEVES Thursday	VIERNES Friday	SABADO Saturday
09:00-09:50	Clubhouse				HIT FIT		
10:00-10:50	Clubhouse		Group padel / Padel en grupo (Beginner)	Cycling	Gap / BTL	Cycling	Group Padel/ Padel en Grupo (Intermediate)
11:00-11:50	Clubhouse	Cycling	GAP/ BTL	Upper body + CORE	Cycling	Functional training	Cycling
12:00-12:50	Clubhouse	Tren superior/ Upper body + CORE	Pilates	Stretch-Kung	Pilates Suelo / Mat Pilates	Stretching	Spirit
13:00-13:50	Clubhouse	Relaxing + Stretching					
17:00-17:50	Outdoor		Pilates Workout	Group Padel/ Padel en grupo (Intermediate)	Estiramientos/ Stretching	Group Padel/ Padel en grupo (Beginner)	GAP/ BTL



Tel. +34 952 669 010 - spa@lacala.com
www.lacala.com

Check our website for more information | Visite nuestra web para más información